

ÖĞRENCİ GELİŞİM VE DANIŞMA MERKEZİ

2013-2014 AKADEMİK YILI

GÜZ DÖNEMİ SEMİNER PROGRAMI

Eyvah! Sınav Var!

‘Çalışıyorum, biliyorum ama sınavda yapamıyorum.’

‘Ne kadar çalışırsam çalışayım olmuyor.’

‘Sınav kaygım olabilir mi?’

Konuşmacı: Uzman Psikolog Simge Saraç

12 Kasım Salı, 14:30-15:30, Kemal Zaim Konferans Salonu

13 Kasım Çarşamba, 14:30-15:30, Orhan Zaim Konferans Salonu

(ORY kapsamındadır)

Canım Ders Çalışmak İstemiyor

‘Çalışmaya başlamam lazım.’

‘Motivasyonumu nasıl artırabilirim?’

Konuşmacı: Uzman Psikolog Simge Saraç

19 Kasım Salı, 14:30-15:30, Kemal Zaim Konferans Salonu

21 Kasım Perşembe, 14:30-15:30, Kadriye Zaim Konferans Salonu

İş Çok, Zaman Yok

‘Bir çok şeyi zamanında yetiştiremiyorum.’

‘Planladığım gibi olmuyor.’

‘Ders çalışacak zaman kalmıyor.’

Konuşmacı: Uzman Psikolog Sibel Kocaođlan

26 Kasım Salı, 14:30-15:30, Cevdet Kösemen Konferans Salonu

28 Kasım Perşembe, 14:30-15:30, Cengiz Yenerim Konferans Salonu

Stresliyim, Streslisin, Stresli

‘Rahat olmak istiyorum.’

‘Stres yönetilebilir mi?’

‘Nasıl gevşeyebilirim?’

Konuşmacı: Uzman Psikolog Simge Saraç

4 Aralık Çarşamba, 14:30-15:30, Cevdet Kösemen Konferans Salonu

5 Aralık Perşembe, 14:30-15:30, Kadriye Zaim Konferans Salonu